



Editie januari 2018

RECHTSTREEKS TOEGANKELIJKE HULP

LAAGDREMPELIGE ONDERSTEUNING

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

LAAGDREMPELIGE ONDERSTEUNING

Nood aan een beetje extra hulp?
Zodat u zelfstandiger kunt
leven en uw mantelzorgers het
gemakkelijker hebben?
Dan is er rechtstreeks
toegankelijke hulp (RTH).



WAT?

Rechtstreeks toegankelijke hulp (RTH) is **beperkte handicapspecifieke ondersteuning** voor wie af en toe hulp nodig heeft. Voor rechtstreeks toegankelijke hulp moet u geen aanvraag indienen.

Rechtstreeks toegankelijke hulp bestaat in **drie vormen**:

1. BEGELEIDING

Hebt u een vraag over uw huishouden, administratie, werksituatie....? Stel ze aan een begeleider.

Hij of zij helpt u graag verder tijdens **individuele gesprekken** van een tot twee uur.

Bij kinderen kan de begeleiding bestaan uit het leren omgaan met de handicap en het krijgen van hulp om de handicap te aanvaarden. De ouders krijgen opvoedingsondersteuning.

U kiest tussen:

- ambulante begeleiding = u verplaatst zich naar de hulpverlener
- mobiele begeleiding = de hulpverlener komt naar u toe

U kunt ook kiezen voor groepsbegeleiding. Dan volgt u samen met een of meerdere personen met een handicap of hun netwerk een sessie van minimaal een uur en maximaal twee uur.

2. DAGOPVANG

Bij dagopvang zorgt een RTH-aanbieder voor een zinvolle dagbesteding, bijvoorbeeld samen koken, tekenen, dansen, een uitstap, ...

Dagopvang is er op week- én weekenddagen. Als u dat wilt kunt u ook een halve dag gaan.

3. VERBLIJF

Lukt het tijdelijk niet om alleen thuis te blijven? Dan kan een verblijf bij een RTH-aanbieder een oplossing bieden. Die biedt u 's avonds, 's nachts en 's ochtends ondersteuning.

Nachtopvang is er tijdens de week en in het weekend.

HOE?

Het VAPH erkent en subsidieert de diensten die rechtstreeks toegankelijke hulp aanbieden.

Als u denkt dat rechtstreeks toegankelijke hulp u kan helpen, volstaat het om contact op te nemen met een RTH-aanbieder.

UW BIJDRAGE

U betaalt voor elke vorm van rechtstreeks toegankelijke hulp een eigen bijdrage.

Ondersteuning	Uw bijdrage
Begeleiding (per sessie)	Max. 5,23 euro
(Groeps)begeleiding (per sessie)	Max. 5,23 euro
Dagopvang (per dag)	Max. 9,93 euro
Verblijf (per nacht)	Max. 24,98 euro

Als u een basisondersteuningsbudget ontvangt dan kunt u daarmee uw bijdrage voor rechtstreeks toegankelijke hulp betalen.

UW RTH-PUNTEN

Hoe werkt het? U kunt **per kalenderjaar maximaal acht punten** besteden waarmee u terecht kunt bij de zorgaanbieders van rechtstreeks toegankelijke hulp. Of ze u de gewenste ondersteuning kunnen bieden is afhankelijk van de beschikbare capaciteit van de RTH-aanbieder.

U kiest zelf voor welke vormen van ondersteuning u die punten inzet. Per gebruikte RTH-ondersteuning 'betaalt' u met een deel van uw punten.

Ondersteuning	Puntenwaarde
Begeleiding: ambulante (1 sessie)	0,155
Begeleiding: mobiel (1 sessie)	0,220
Groepsbegeleiding (per sessie)	0,087
Dagopvang (per dag)	0,087
Verblijf (per nacht)	0,130

EEN OVERZICHT

Wilt u weten hoeveel ondersteuning u met uw puntenaantal kunt krijgen? Dan vindt u hier alvast een overzicht.

De acht punten staan voor bijvoorbeeld:

- 51 ambulante begeleidingen
- of 36 mobiele begeleidingen
- of 91 groepsbegeleidingen
- of 91 dagen dagopvang
- of 61 nachten verblijf

Uiteraard kunt u uw rechtstreeks toegankelijke hulp ook combineren. Bijvoorbeeld 36 dagen en nachten opvang. Of een andere keuze die u maakt.

DE BEREKENING

Wees gerust: u hoeft zelf niet uit te rekenen wat u al opmaakte en wat nog rest. U kunt op mijnvaph.be in uw persoonlijk dossier zien hoeveel punten u dit kalenderjaar al hebt gebruikt. Daarnaast vindt u op www.vaph.be een **handig rekensysteem** om na te gaan wat u met uw resterend puntensaldo nog kan doen. Of vraag gewoon aan uw **RTH-aanbieder(s)** hoe het met uw puntensaldo staat, en welke ondersteuning ze u nog kunnen bieden.

WIE?

Rechtstreeks toegankelijke hulp is er voor iedereen die nood heeft aan beperkte handicapspecifieke ondersteuning.

U moet voldoen aan deze **vijf voorwaarden**:

1. U hebt een (vermoeden van) handicap.
2. U bent jonger dan 65 jaar. Bent u al erkend als persoon met een handicap door het VAPH? Dan speelt uw leeftijd geen rol.
3. U woont in Vlaanderen of in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.
4. U hebt als minderjarige nog geen persoonlijke-assistentiebudget of u krijgt nog geen ondersteuning vanuit een multifunctioneel centrum.
5. U hebt als meerderjarige nog geen terbeschikkingstelling van een persoonsvolgend budget.



VAPH

VAPH



WAAR?

Het VAPH erkent en subsidieert de diensten die rechtstreeks toegankelijke hulp aanbieden.

Waar vindt u ze?

- Vind het beschikbare aanbod van rechtstreeks toegankelijke hulp via de onlinewegwijzer: **www.vaph.be/wegwijzer**
- Surf naar **www.vaph.be/adressen**

CONTACT

Nog vragen?

Dan kunt u eveneens terecht op het nummer **02 225 85 97**

of surf naar www.vaph.be en kies 'Contacteer ons' voor uw vragen.